

第1弾

泳法撮影会

★申し込み6/22より開始 (定員を超えた場合抽選会)



第1部 ・7月5日(日) 10:30~12:00

クロール⇒5名 撮影後→解説を行いワンポイントレッスン(30分)

第2部 ・7月5日(日) 13:00~14:30

背泳ぎ ⇒5名 撮影後→解説を行いワンポイントレッスン(30分)

◆料金 フリースクール生・一般 500円(一般施設料別途) ※DVD プラス 500円

◆持ち物 水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル

※定員を超えた場合、抽選会となります。抽選会の発表は、7/1です。

第2弾は、平泳ぎ・バタフライを行います。お楽しみ★

NPO 法人伊達市体育協会・(株)道南スコーレ共同事業体

伊達市総合体育館温水プール・トレーニング室

担当 阿部