第５弾　沢田　愛里コーチの

来年のだてハーフマラソンは1番！

ランニング教室

第5弾を受講してさらにパワー!!

講師　沢田　愛里（さわだ　あいり）
戦績】2006～2014年デュアスロン世界選手権日本代表
2007~2011年デュアスロンアジアチャンピオン
2016年　パワーマン世界選手権8位入賞

1. **日　時**　令和5年9月2日（土）
　13時～15時
2. **場　所**　伊達市総合体育館
3. **対　象**　11才以上
4. **参加料**　1,500円（保険料込）
5. **定　員**　20名
6. **持ち物**　運動しやすい服装　上靴（ランニングシューズ）　飲み物
7. **申込期間**　令和5年8月1日（火）～　定員になり次第終了
8. **電話予約のうえ申込書に記入のうえ受付に提出してください。**

前半13時～14時　座学　ランニングに関係のあることについての研修を行います。

後半14時～15時　実技

お問い合わせ・お申込み先　NPO法人伊達市スポーツ協会及び㈱道南スコーレ

伊達市総合体育館温水プール

伊達市松ヶ枝町３４番1　TEL0142-25-8300　Fax0142-25-8301