

		時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 / 1 3 (火)	歩行														
	幼児														
	7 レーン														
	6 レーン														
	5 レーン														
	4 レーン														
	3 レーン														
	2 レーン														
		1 (赤台)													

休館日※ 1/12(月祝)のため通常営業

		時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 / 1 4 (水)	幼児														
	7 レーン														
	6 レーン														
	5 レーン														
	4 レーン														
	3 レーン														
	2 レーン														
	1 (赤台)														

平泳ぎ
基本
スイム

成人初級ベビー

ベビー

福田

JA

JB

少年団

ゆったり
4種目

幼児

		時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 / 1 5 (木)	歩行														
	幼児														
	7 レーン														
	6 レーン														
	5 レーン														
	4 レーン														
	3 レーン														
	2 レーン														
		1 (赤台)													

成人
中上級

アクア
ウォーキング

婦人

JA

JB

レベルアップ

成人
マスターズ

		時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 / 1 6 (金)	歩行														
	幼児														
	7 レーン														
	6 レーン														
	5 レーン														
	4 レーン														
	3 レーン														
	2 レーン														
		1 (赤台)													

4泳法
基本
スイム

水中華

コンディショニング
スイム

JA

JB

少年団

成人
初中級
4種目

幼児

		時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 / 1 7 (土)	歩行														
	幼児														
	7 レーン														
	6 レーン														
	5 レーン														
	4 レーン														
	3 レーン														
	2 レーン														
		1 (赤台)													

JA

マスターズ

JB

少年団

幼児

		時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 / 1 8 (日)	歩行														
	幼児														
	7 レーン														
	6 レーン														
	5 レーン														
	4 レーン														
	3 レーン														
	2 レーン														
		1 (赤台)													

無料開放日
プール・トレーニング室無料
9:00~17:00

	水泳教室利用
	一般専用利用

※1レーン(赤台)の専用利用は、専用利用者と一般利用者との共用レーンですので、一般の方でもご利用可能です。
※プールの状況により、レーン変更する場合もございますので、あらかじめご了承ください。

—令和 7年度 受講生 募集!!—

◆ジュニア水泳教室(対象:4歳半~中学生 月4回3,800円)

・【火-金】16:00~、17:00~ 【土】10:00~、13:00~

◆幼児水泳教室(対象:2歳半~6歳 月4回3,800円)

・【水・金】15:00~ 【土】11:00~

◆ベビー水泳教室(対象:6ヶ月~2歳半 月最大8回3,800円)

1月プール休館日

年始 1/1~3 月:5 火:13
プール清掃期間 19~26

1月無料開放日 9:00~17:00

日:18

成人
中/上

学校利用

青泳ぎスイム
青泳ぎ基本

成人
中/上

婦人

成人
初級

虹の橋

成人
初中級

泳力認定会

倶知安スイミング

三上