

温水プール レーン予定表

1月13日 ~ 1月18日

1月9日 更新

	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 /1 3 (火)	歩行													
	幼児													
	7レーン													
	6レーン													
	5レーン													
	4レーン													
	3レーン													
	2レーン													
	1(赤台)													

休館日※ 1/12(月祝)のため通常営業

	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 /1 4 (水)	幼児													
	7レーン													
	6レーン													
	5レーン													
	4レーン													
	3レーン													
	2レーン													
	1(赤台)													

ベビー

平泳ぎ
基本
スイム 成人初級ベビー

福田

JA JB 幼児

少年団 ゆったり
4種目

	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 /1 5 (木)	歩行													
	幼児													
	7レーン													
	6レーン													
	5レーン													
	4レーン													
	3レーン													
	2レーン													
	1(赤台)													

成人
中上級 アクア
ウォーキング

レベルアップ
JA JB 成人
マスターズ

	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 /1 6 (金)	歩行													
	幼児													
	7レーン													
	6レーン													
	5レーン													
	4レーン													
	3レーン													
	2レーン													
	1(赤台)													

ベビー

4泳法
基本
スイム

水中華 コンディショニング
スイム

JA JB 幼児

少年団 成人
初中級
4種目

	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 /1 7 (土)	歩行													
	幼児													
	7レーン													
	6レーン													
	5レーン													
	4レーン													
	3レーン													
	2レーン													
	1(赤台)													

ベビー

マスターズ
JA JB 幼児

少年団

無料開放日
プール・トレーニング室無料
9:00~17:00



※1レーン(赤台)の専用利用は、専用利用者と一般利用者との共用レーンですので、一般の方でもご利用可能です。
※プールの状況により、レーン変更する場合もございますので、あらかじめご了承ください。

—令和7年度受講生募集!!—

◆**ジュニア水泳教室** (対象:4歳半~中学生 月4回3,800円)
・【火~金】16:00~、17:00~ 【土】10:00~、13:00~

◆**幼児水泳教室** (対象:2歳半~6歳 月4回3,800円)
・【水・金】15:00~ 【土】11:00~

◆**ベビー水泳教室** (対象:6ヶ月~2歳半 月最大8回3,800円)

1月プール休館日	
年始 1/1~3月:5 火:13 プール清掃期間 19~26	
1月無料開放日 9:00~17:00	
日:18	

成人
中/上

学校利用

青泳ぎスイム
青泳ぎ基本

成人
中/上

婦人

成人
初級

虹の橋

成人
初中級

泳力認定会

県知安スイミング

三上