

温水プール レーン予定表

6月30日 ~ 7月5日

6月27日 更新

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
6 / 3 0 (火)	歩行												
	幼児			虹の丘									
	7レーン												
	6レーン												
	5レーン												
	4レーン						婦人					宜蘭スイミングパレス	
	3レーン												
	2レーン												
1(赤台)			虹の丘										

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7 / 1 (水)	歩行												
	幼児						ベビー						
	7レーン												
	6レーン												
	5レーン		学校利用										
	4レーン		学校利用										
	3レーン				成人水泳 中上級	アква ウォーキングベビー			JA	JB		少年団	
	2レーン												ゆったり 4種目
1(赤台)													

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7 / 2 (木)	歩行												
	幼児												
	7レーン		学校利用										
	6レーン												
	5レーン												
	4レーン					パドルを 使って							
	3レーン					成人 初級							
	2レーン		学校利用										
1(赤台)													

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7 / 3 (金)	歩行												
	幼児												
	7レーン												
	6レーン												
	5レーン												
	4レーン		学校利用										
	3レーン				4泳法 基本 スイム								
	2レーン					水中華							
1(赤台)													

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7 / 4 (土)	歩行												
	幼児												
	7レーン												
	6レーン												
	5レーン												
	4レーン												
	3レーン												
	2レーン												
1(赤台)													

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7 / 5 (日)	歩行												
	幼児												
	7レーン												
	6レーン												
	5レーン												
	4レーン												
	3レーン												
	2レーン												
1(赤台)													

■ 水泳教室利用

■ 一般専用利用

※1レーン(赤台)の専用利用は、専用利用者と一般利用者との共用レーンですので、一般の方でもご利用可能です。
※プールの状況により、レーン変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

—令和8年度受講生募集!!—

- ◆ジュニア水泳教室(対象:4歳半~中学生 月4回4,300円)
-[火-金]16:00~、17:00~ [土]10:00~、13:00~
- ◆幼児水泳教室(対象:2歳半~6歳 月4回4,300円)
-[水・金]15:00~ [土]11:00~
- ◆ベビー水泳教室(対象:6ヶ月~2歳半 月最大8回4,300円)

7月プール休館日

月曜:6.13.21.27

7月無料開放日 9:00~17:00

日曜:26

(幼児)

JA JB

(幼児)

JA JB

水中華

目指せ！
個人メドレー

水中運動

はじめてプール

福田

成人
初中級

春休み短期水泳教室
(ジュニア)

少年団

室蘭スイミング少年団

福田

福田

室蘭スイミング少年
団

お楽しみ
飛び込み倶楽部

無料開放日
プール・トレーニング室無料
9:00～17:00

ベビー体験

ベビー体験
赤台は半分

