

温水プール レーン予定表

7月7日 ~ 7月12日

7月4日 更新

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7 / 7 (火)	歩行 幼児		虹の丘										
7 / 7 (火)	7レーン												
7 / 7 (火)	6レーン												
7 / 7 (火)	5レーン				はじめてプール								
7 / 7 (火)	4レーン					婦人							
7 / 7 (火)	3レーン			成人 初中級	水中華	水中運動		JA	JB				
7 / 7 (火)	2レーン									宝蘭スイミングパレス 宝蘭少年団	フィンを使って きれいな泳ぎに		
7 / 7 (火)	1(赤台)		虹の丘										

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7 / 8 (水)	歩行 幼児						ベビー						
7 / 8 (水)	7レーン												
7 / 8 (水)	6レーン												
7 / 8 (水)	5レーン												
7 / 8 (水)	4レーン	学校利用											
7 / 8 (水)	3レーン				成人水泳 中上級	アква ウォーキングベビー		福田					
7 / 8 (水)	2レーン							JA	JB				
7 / 8 (水)	1(赤台)										少年団		ゆったり 4種目

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7 / 9 (木)	歩行 幼児		学校利用										
7 / 9 (木)	7レーン												
7 / 9 (木)	6レーン												
7 / 9 (木)	5レーン												
7 / 9 (木)	4レーン				パドルを 使って								
7 / 9 (木)	3レーン					成人 初級							
7 / 9 (木)	2レーン	学校利用											
7 / 9 (木)	1(赤台)												

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7 / 10 (金)	歩行 幼児												
7 / 10 (金)	7レーン												
7 / 10 (金)	6レーン												
7 / 10 (金)	5レーン												
7 / 10 (金)	4レーン	学校利用											
7 / 10 (金)	3レーン				4泳法 基本 スイム								
7 / 10 (金)	2レーン					水中華							
7 / 10 (金)	1(赤台)												

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7 / 11 (土)	歩行 幼児												
7 / 11 (土)	7レーン												
7 / 11 (土)	6レーン												
7 / 11 (土)	5レーン												
7 / 11 (土)	4レーン												
7 / 11 (土)	3レーン												
7 / 11 (土)	2レーン												
7 / 11 (土)	1(赤台)												

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7 / 12 (日)	歩行 幼児	※ 10~17時 おもちゃで遊べます											
7 / 12 (日)	7レーン												
7 / 12 (日)	6レーン												
7 / 12 (日)	5レーン												
7 / 12 (日)	4レーン												
7 / 12 (日)	3レーン												
7 / 12 (日)	2レーン	※ フィンの使用が可能です(左右分離タイプのみ)											
7 / 12 (日)	1(赤台)	※ 10~17時 ノードル浮きわを使えます											

■ 水泳教室利用

▨ 一般専用利用

※1レーン(赤台)の専用利用は、専用利用者と一般利用者との共用レーンですので、一般の方でもご利用可能です。
※プールの状況により、レーン変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

—令和8年度受講生募集!!—

- ◆ジュニア水泳教室(対象:4歳半~中学生 月4回4,300円)
-[火・金]16:00~、17:00~ [土]10:00~、13:00~
- ◆幼児水泳教室(対象:2歳半~6歳 月4回4,300円)
-[水・金]15:00~ [土]11:00~
- ◆ベビー水泳教室(対象:6ヶ月~2歳半 月最大8回4,300円)

7月プール休館日
月曜:6.13.21.27

7月無料開放日 9:00~17:00
日曜:26



(幼児)



(幼児)

JA JB

春休み短期水泳教室
(ジュニア)

少年団

福田

福田

室蘭スイミング少年
団



無料開放日
プール・トレーニング室無料
9:00~17:00

ベビー体験

ベビー体験
赤台は半分



