

■ 体育館・トレーニングルーム



●体育館 405㎡

バスケットゴールを2機設置。バドミントン・ミニバレー・バスケット(ハーフコート)・卓球・スポンジテニスなどに利用できます。また専用利用にも対応いたします。



●トレーニングルーム 150㎡

ランニングマシン・エアロバイク・筋力マシンを常備したトレーニングルームです。

■ 水泳教室のご案内

- 「きれいに」「たのしく」泳げることを目指して、ジュニア・成人・幼児・60歳以上、それぞれの方の目的に合わせた教室を泳力に沿ったコースで開催しています。
- 健康増進に効果のある「水中運動」・「アクアサイズ」、親子で参加できる「ベビーコース」なども開催。
- 詳しくはお問い合わせ、またはスタッフまでお気軽にお尋ねください。



■ 施設使用料

・プール(体育館・トレーニング室使用可)

	料金	回数券(6回)
大人	500円	2,500円
高校生	400円	2,000円
中学生	250円	1,250円
小学生以下	150円	750円

・体育館・トレーニング室

	料金	回数券(11回)
大人	100円	1,000円
高校生以下	50円	500円

※小中学生以下と70歳以上の市民の方、障がい者の方は、**証明書**を提示すると使用料が無料になります。

■ 交通のご案内

- J R** JR室蘭本線 沼ノ端駅より徒歩約10分
- バス** 道南バス・中央バス・市営バス
「沼ノ端スケートセンター」下車すぐ
- 自動車** 苫小牧駅より約15分、苫小牧東ICより約10分



苫小牧市沼ノ端スポーツセンター

指定管理者 地域づくりネットワーク・
苫小牧スコレ コンソーシアム
〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目2番地1
☎0144-84-5615 ☎0144-55-4151

開館時間 午前9:00～午後9:00

休館日/毎月第3金曜日、年末年始 12月31日～翌年1月5日

健康増進施設

苫小牧市沼ノ端 スポーツセンター



光と水にあふれる「潤い」の空間が沼ノ端に誕生。

温水プール・体育館・トレーニングルームをあわせもつスポーツ施設です。
子供からお年寄りまで皆さまの健康増進・くらしに潤いを
与える場としてご利用いただけます。

■ プール



- 一般プール
・25m×8コース
・水深1.2m

8コースのうち3コースの床がノンスリップタイルになっており、水中歩行・水中運動が安心して楽しめます。



- 子供・幼児用プール
〈子供用〉水深0.9m
〈幼児用〉水深0.6m

お子様が水遊びから水泳の練習まで安心して利用できます。水深の異なる2つのゾーンに別れています。



● ジャグジー

気泡によって、運動後の疲れた身体をリラックス。



- 採暖室
〈中温〉70℃
〈低温〉40℃

入水での身体の冷えをやわらげます。

● 見学スペース

ガラス越しにプール内を見学することができます。



■ フロアガイド

延床面積3,100㎡の広々とした快適空間で皆様のお越しをお待ちしております。
是非お気軽にご利用ください。



■ ユーティリティ



- 研修室
・83㎡
・プロジェクター
・ホワイトボード

会議室(50名まで)としてご利用いただけます。



- 多目的スペース
・93㎡

木の暖かみ、そして高い天井が開放感を与えます。休憩・コミュニケーションスペースとしてご利用いただけます。

■ 人にやさしい施設設備

- 一般・子供用プールにはスロープを設備しております。
- 授乳児をお連れの方には授乳室がご利用いただけます。
- 障がい者の方が安心して利用していただける設備を整えています。



スロープ



授乳室



シャワー室